

SPEISEPLAN

vom: 14.11.2022 bis: 18.11.2022

täglich frischer Salat



Ernie



Bert

	Ernie	Bert
Montag	Spaghetti ^(A;a1) mit Tomaten-Gemüseragout (Zucchini, Paprika, Zwiebel) Stracciatella-Joghurt ^(G)	Gemüse-Kartoffelauf (Karotte, Blumenkohl, Broccoli) mit Käse überbacken ^(G) Stracciatella-Joghurt ^(G)
Dienstag	Hähnchengeschnetztes mit fruchtiger Currysauce ^(A;a1;G) dazu Kräuterris (Vollkorn) Apfel	Gemüseragout (Paprika, Lauch, Weißkohl, Karotten) mit fruchtiger Currysauce ^(A;a1;G;F) dazu Salzkartoffeln Apfel
Mittwoch	Käse-Lauchsuppe ^(G) mit Vollkornbrot ^(A;a1) Himbeer-Quarkspeise ^(G)	Vegetarische Frikadelle ^(A;a1;C) mit Erbsen-Möhrengemüse dazu Salzkartoffel Himbeer-Quarkspeise ^(G)
Donnerstag	Nudeln (Penne) ^(A;a1;) mit Tomatencremesauce ^(G) Banane	Nudeln (Penne) ^(A;a1;) mit Tomatencremesauce ^(G) und Schinkenwürfeln ^(2;3;15) (Schwein) Banane
Freitag	Lachs-Kartoffel-Auflauf (Wildlachs) ^(D;G) mit Kaisergemüse Birne	Sojanuggets ^(A;a1;F) mit Erbsen-Möhren Gemüse ^(G) dazu Reis Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.