

# SPEISEPLAN

vom: 28.11.2022 bis: 02.12.2022






täglich frischer Salat



**Ernie**



**Bert**

	<b>Ernie</b>	<b>Bert</b>
<b>Montag</b>	Spaghetti <sup>(A;a1)</sup> mit Bolognaisesauce (Tomatensauce mit Hackfleisch vom Rind) Banane 	Kartoffel-Sauerkrautauflauf <sup>(G)</sup> Banane
<b>Dienstag</b>	Gemüsepfanne (Broccoli, Mais, Paprika, Tomate) mit Kartoffel Wedges und Sour Creme <sup>(G)</sup> Mandarine 	Gemüseschnitzel <sup>(A;a1)</sup> mit mit Kräutersauce <sup>(A;a1;G)</sup> , Broccoli und Reis Mandarine
<b>Mittwoch</b>	Niedersachensuppe mit Nudleinlage, Spargel und Eierstich dazu Vollkornbrot <sup>(A;a1)</sup> Himbeer Joghurt <sup>(G)</sup> 	Nudeln (Fusilli) <sup>(A;a1)</sup> mit Käse-Knoblauchsauce <sup>(A;a1;G)</sup> Himbeer Joghurt <sup>(G)</sup>
<b>Donnerstag</b>	Sojageschnetzeltes mit Zaziki <sup>(G)</sup> dazu Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebel) Apfel oder Kiwi 	Putengyros mit Zaziki <sup>(G)</sup> dazu Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebeln) Apfel oder Kiwi
<b>Freitag</b>	Wildlachs in Sahnesauce <sup>(G)</sup> mit Romanesco und Petersilienkartoffeln Waldfrucht-Joghurt <sup>(G)</sup> 	Nudeln (Farfalle) <sup>(A;a1;)</sup> mit Tomatencremesauce <sup>(G)</sup> Waldfrucht-Joghurt <sup>(G)</sup>

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.